

# BRUIST



Dagje weg?  
*Haarlem*  
bruist!

**Wat doe jij op 12 april?**  
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!

LEKKER DIK!  
**700**  
PAGINA'S



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.





# WIL JE ONS KUSSEN?

Soms is een klein gebaar genoeg voor een groots effect. Een nieuw kapsel of hippe schoenen kunnen iemands doordeweekse look tot een feestelijke verschijning transformeren. Voor je huis geldt precies hetzelfde. Daarom hebben we bij **MEIJSWONEN** exclusieve accessoires (die we onze **MOOIE MEIJSJES** noemen) waarmee je in een handomdraai sfeer brengt. Bijvoorbeeld onze collectie sierkussens; om te zoenen zo knuffelzacht. Maak je eigen combinatie van verschillende dessins in dezelfde stoere, zachte of glamorous kleuren. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

**MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



CLAUDI COLLECTION MARSALA



**Koos Kluytmans**

Pastoor van Beugenstraat 35-37 , 5061 CR Oisterwijk | [www.kooskluytmans.nl](http://www.kooskluytmans.nl)

Kom kijken naar de mooiste boxsprings, van Auping

Kon je maar met je  
**ogen**  
**open**  
slapen

**auping**



10



14



Linnaeushof  
Nederland's grootste speelplein



38

# Inhoud



43



74



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemieke Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT OISTERWIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op facebook.com/oisterwijkbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Oisterwijk Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**076-7115340**

Je hebt het vast al wel gemerkt; deze editie heeft maar liefst 100 pagina's. Genoeg ruimte dus voor veel mooie thema's en bruisende ondernemers die ons een kijkje in de keuken geven. Als dat geen mooi begin van de lente is!

## *Bruisende* lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressedag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad voor iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Embrace en Bogarden je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

**Lea en Marcel Bossers**



# Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op [www.visithaarlem.com](http://www.visithaarlem.com).

# Haarlem



## SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

**STRAATJES** vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

### STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

## CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



## BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



# Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



## HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

### DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

[www.denieuwebavobloeit.com](http://www.denieuwebavobloeit.com)



## NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

## JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

[www.jopenkerk.nl/haarlem](http://www.jopenkerk.nl/haarlem)



# DANCE ALL NIGHT

**FRIDAY APRIL 5TH 2019**  
**TIME 19.00 - 01.30**

**ORANGERIE | 'S HERTOGENBOSCH**

**ENTREE 25+**

*Dress  
to impress*

15th

clu

7

*edition*

club

3

**DJ JOSE**

**DJ DINA VAN DIEST**

**DJ HEDONIZ**

**DJ ROSE**

**MC MAVIS**

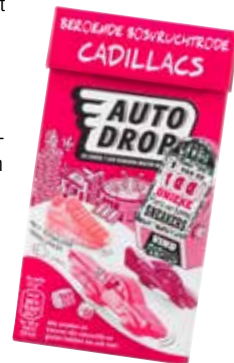
**SANNE ON SAX**

**TICKETS [WWW.CLUB73.NL](http://WWW.CLUB73.NL)**



## AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** [www.autodrop.nl/vanbommel](http://www.autodrop.nl/vanbommel)



**VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN**  
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

# Het is weer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?**

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. [www.moeke.nl](http://www.moeke.nl)

## SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** [www.union.nl](http://www.union.nl)



# voorzijder!

## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99**

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)



**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

## CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95 [www.duihuizen.nl](http://www.duihuizen.nl)**



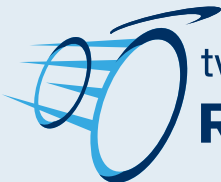


# KORTINGEN TOT 30%

OP  CUBE RACE EN ATB FIETSEN!

# KORTINGEN TOT 50%

OP DE WINTERCOLLECTIE VAN



tweewielerspecialist

**RENÉ VAN LINDEN**

Dorpsstraat 20  
5061 HK Oisterwijk  
Tel. 013 - 528 23 32  
info@renevanlinden.nl  
[www.renevanlinden.nl](http://www.renevanlinden.nl)



7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

**Niet vergeten:** de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

**Wereldboekendag** op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?

# Grootste terras!

**De zomertijd is weer gestart, de dagen worden langer. Knop om naar het voorjaar. De zomeroutfit kan weer uit de kast of worden aangevuld. De terrassen staan weer zo goed als allemaal klaar voor een hopelijk net zo'n mooi seizoen als afgelopen jaar.**

Citymarketing start op 1 april. We verwelkomen Piet Duizer als citymarketeer in ons mooie Oisterwijk. Natuurlijk zal hij zich moeten inwerken, maar Centrummanagement en Buitengebiedmanagement zullen graag hierin assisteren en hebben alle vertrouwen in hem. We hebben uiteindelijk allemaal hetzelfde doel: Oisterwijk zo goed mogelijk in de markt te zetten. Samenwerking is dan onontbeerlijk. We zullen ongetwijfeld nog veel horen over dit nieuwe initiatief.

Wat betreft de koopzondagen het volgende: we hebben een extra koopzondag op 28 april. Dit is vanwege de festiviteiten rondom Koningsdag. Rondom dit weekend kunnen we weer een nostalgische kermis verwelkomen in ons centrum. Ook zijn er natuurlijk talloze andere festiviteiten georganiseerd. Volg hiervoor onze website en de social media.

De ondernemers van het Centrummanagement hebben we deze maand weer uitgenodigd voor een bijeenkomst. Dit keer worden ze aangesproken door een cabaretse spreker. Humor en vermaak moeten een boodschap overbrengen.

Op onze site staat dat we in Oisterwijk het "Grootste Terras" mogen hebben. Tijdens de laatste update telde ik maar liefst meer dan 6.000 stoelen...

**Natuurlijk gaan we komende periode de site van Bezoek Oisterwijk weer opruimen met nieuwe content en foto's. Kijk er maar eens op!**

**Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!**

Frits Knibbeler

Centrummanager

info@cm-oisterwijk.nl | 06-50 64 64 25



# Privé zwemmen/ baantjes trekken?

**MAAND  
AANBIEDING**

**APRIL**

Huur privé wellness

betaal 3 uur

GENIET 4 UUR



*Wij heten u van harte welkom!  
Marja van Esch*

**[ comfort zone ]** **CHI**  
a complete sense of beauty PROGRAMMA



Wellnesshoeve

**Pura Suerte**

Groenstraat 84A | UDENHOUT  
06-39003766 | [www.wellness-purasuerte.nl](http://www.wellness-purasuerte.nl)

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

*Wendy van Strien*



*Jouw beautyspecialist!*

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- **Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid**
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

# Een jongere huid?

Ouder worden; hangende oogleden, rimpels krijgen, kraaienpootjes ga zo maar door... Je moet er natuurlijk niet aan denken! Helaas krijgt toch iedereen hiermee te maken. Naarmate je ouder wordt, verliest je huid de energie en vernieuwt zich langzamer dan voorheen, waardoor de eerste tekenen van veroudering ontstaan.

Gelukkig zijn er tegenwoordig heel wat manieren om huidveroudering te verminderen! Een van die methodes is middels de Hydradermie Youth-behandeling. De Hydradermie Youth-Behandeling wordt ook wel de 'ster'-behandeling genoemd en is geschikt voor ieder huidtype. Door de behandeling wordt je huid goed gehydrateerd en gevoed, met als gevolg dat huidveroudering vermindert. Dat wil toch iedereen?

## En wat zijn de resultaten...?

- de huid is hersteld en komt minder oud over
- de fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd
- de huid krijgt een lift en ziet er frisser uit

**Wil je het zelf ervaren maak dan een afspraak via [www.artinails-beauty.nl](http://www.artinails-beauty.nl) of bel 013-5439028**

Slechts  
een telefoontje  
verwijdert van  
een mooie  
en gladdere  
huid.



*Artinails & Beauty*

NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON  
PEDI-CURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | [INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL](mailto:INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL)

[WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY](http://WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY) | [WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL](http://WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL)



# Autoschade Herstel De Koster

De Onafhankelijke schade-hersteller in de regio!

- ✓ Heel betaalbaar
- ✓ Voor alle maatschappijen
- ✓ GEEN verhoogd eigen risico

Magazijnweg 5a Udenhout 013-5112067  
[autoschadehersteldekosten.nl](http://autoschadehersteldekosten.nl)



# DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

*Like  
& Win*



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampolines en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

**Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.**

**Geopend vanaf 27 maart 2019  
Meer info op [www.linnaeushof.nl](http://www.linnaeushof.nl)**

## FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

**BAANTJER HET BEGIN draait vanaf  
18 april in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP** van  
**WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop  
via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)



MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)  
[info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl](mailto:info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl)

 **BARMANN**  
CUSTOM BARS & FURNITURE



BARREN • BARKASTEN  
KEUKENS • WONEN & DESIGN

[info@barmann.nl](mailto:info@barmann.nl) • 06 20963531  
**BARMANN.NL**

**BRUIST**

*Lente*

Kom, we gaan de  
**bloemetjes**  
buiten zetten!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist





# Voor iedere vrouw

## *Ben je al eens bij bbb geweest?*

Je bent welkom om eens te komen kijken. bbb is persoonlijk, alleen voor vrouwen, voor alle leeftijden en je kan sporten in een warmtecabine of in kleine groepen in onze zaal.

We weten bij bbb dat iedere vrouw anders is en ieder lichaam aan verandering onderhevig. Wij zorgen ervoor dat je steeds naar de gezondste versie van jezelf toewerkt en dat je blij bent met je lijf. Samen werken we aan plezier in sporten en de beste workout voor jou! Door onze holistische aanpak zal je beter voor jezelf gaan zorgen, gezonder gaan eten en meer tijd voor jezelf gaan vrijmaken.

Dus of je nu gericht wilt trainen, in de overgang zit, wilt afvallen, lichamelijke klachten hebt óf je fit(ter) wilt voelen: wij coachen je.

*Plan je gratis proefles online in!*

**bbb**  
health boutique

**bbb health boutique is een  
holistische sportschool voor  
iedere vrouw.**

bbb health boutique gelooft dat duurzame leefstijlverandering alleen mogelijk is door te werken aan body, food & mind.

**Alles is verbonden en hangt met elkaar samen.**

**Bij bbb werk je aan holistic health, train je op maat en word je gecoacht op voeding en leefstijl.**

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

bbb heeft boutiques in Amsterdam (Jordaan & Amstel), Delft, Den Haag, Haarlem, Tilburg, Utrecht, 't Gooi, Den Bosch en Rotterdam

[www.bbbhealthboutique.nl](http://www.bbbhealthboutique.nl)  
088 644 00 13



# Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- [www.helenarubinstein.nl](http://www.helenarubinstein.nl)
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)



# fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 [www.cococlean.nl](http://www.cococlean.nl)

# Wij bouwen de kast die bij je past!

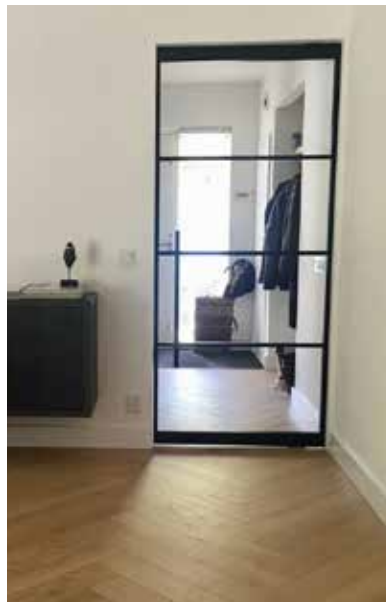




## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



# Het hele jaar door genieten van uw tuin?

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

Meer weten of een vrijblijvende afspraak?

Bel Jurgen Keperes 06 10 303 491 of kijk op [www.buitenlevenbv.nl](http://www.buitenlevenbv.nl)



## Buitenleven bv

TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD

info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

# IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT** op **Bruist** voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.

*Meer informatie?*

Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



Mis  
nooit  
meer een  
editie!



4 MEI 2019

## AUTO & MOTORSPORT EXPERIENCE

De Auto & Motorsport Experience wordt voor de 5e keer georganiseerd. Dit zal een bijzondere editie gaan worden. Tijdens dit twee jaarlijkse evenement kun je kennismaken met de vele soorten auto-, motor- en trucksport die Nederland rijk is. Net als de vorige editie's zal de AME wederom plaatsvinden bij Toyota Louwman & Parqui te Raamsdonksveer.



**GRATIS  
ENTREE!**

Deze editie belooft ook weer een gezellige dag te worden met veel interessante voertuigen, coureurs & teams. Naast een springkussen voor de kleintjes, een gezellig terras voor een hapje & drankje, is ook het museum **Louwman's Toyota World** geopend. Tussen 10.00 en 16.00 uur ben je van harte welkom.



Bezoek ons op  
**Facebook**



Louwman & Parqui  
Steurweg 8  
4941 VR Raamsdonksveer

Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

# Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

## **Verrekijker en telelens**

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een foto toestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.





erife

### **Onvoorspelbaar**

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

### **Frisse zeebries**

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN  
FRISSE DUIK  
TUSSEN DE  
DOLFIJNEN

# Atelier 't Zilverke

In het atelier wordt  
voornamelijk gewerkt  
met zilverklei.

U kunt deelnemen aan verschillende  
workshops, maar ook een keuze maken  
uit diverse handgemaakte sieraden.

Kijk op de [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl) voor de mogelijkheden.



Kap. Huijberslaan 2, Oosterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)

## Voor de juiste warmte ga je naar **Koelservice Biggelaar**

Wij zorgen voor de juiste temperatuur in uw bedrijf of woning, of het gaat om lucht/water warmtepomp of lucht/lucht warmtepomp, om er lekker warm bij te zitten. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het in huis.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - **warmtepompen** - **koeltechniek**

Wacht niet  
langer en bel voor  
meer info  
**06-52461455**



 **KOELSERVICE  
BIGGELAAR**  
Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455  
[info@koelservicebiggelaar.nl](mailto:info@koelservicebiggelaar.nl) | [www.koelservicebiggelaar.nl](http://www.koelservicebiggelaar.nl)

**VLOEREN V.A.:**  
**4,99** per m<sup>2</sup>

**Binnenlopen is slagen!**

Direct uit voorraad, altijd goedkoper!

**Excelent**

**AXI VLOER TAXI**  
 www.axivloer.nl

(vlnr: Mathias, Corné, Niels en Eric)

#### WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik prof. leggereedschap
- Montage mogelijk!

#### DAAROM AXI VLOER!

**AXI VLOER**<sup>®</sup>  
 LAMINAAT • PVC • HOUT

Zeker van uw aankoop

ook TOPmerken:

**QUICK-STEP**  
 PARADOR  
 luxury flooring concepts

**balterio**

**Douwes DEKKER**  
 KARAKTER IN HUIS

# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
 T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)

**P**  
 voor de deur



## Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in  
Energetische tuinaanleg.  
Een ontwerp en aanleg vol  
energie voor de 'beheerders'  
van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN

  
**Van Amelsfoort**  
HOVENIERSBEDRIJF

013 - 534 60 23

06 - 50 29 80 62

theo@hoveniervanamelsfoort.nl

www.hoveniervanamelsfoort.nl

# Bedrijfstuin in onderhoud?

Op zoek naar een hoveniersbedrijf die werkzaamheden uitvoert voor bedrijven? Theo van Amelsfoort helpt u graag bij het onderhouden, aanleggen of ontwerpen van uw bedrijfstuin.



Wilt u meer weten?  
Kijk dan op onze website!

## Hoveniersbedrijf voor bedrijven

Het is algemeen bekend dat de eerste indruk die je van een bedrijf krijgt van groot belang is. Die indruk brandt op je netvlies binnen de eerste dertig seconden. Dit kan bij een goede beurspresentatie, bij het bekijken van een website, maar ook dichterbij het bedrijf, als men bijvoorbeeld op de parkeerplaats stopt. Een representatieve bedrijfstuin is van groot belang. Een verzorgde tuin, juist als het een bedrijfstuin is, is een visitekaartje voor het bedrijf. Belangrijk is, dat de tuin aansluit bij hetgeen uw onderneming uit wil dragen. Belangrijk is ook om uit te stralen waar uw bedrijf voor staat. Daarnaast draagt een bedrijfstuin zonder meer bij aan het welzijn van uw medewerkers en het verhogen van de werksfeer.

## Functioneel en verzorgd

Het groen in de omgeving van uw bedrijfspand moet functioneel én verzorgd zijn. Functioneel in de zin van onderhoudsarm, maar ook in het gebruik. Mogelijk dat uw medewerkers tijdens de pauze even naar buiten willen voor wat frisse lucht. Groen rondom de werkplek draagt bij aan een gezonde werkomgeving. Planten zuiveren de lucht en leveren zuurstof, wat weer ten goede komt aan de concentratie en productiviteit en creativiteit van medewerkers. Wij ontwerpen, creëren en onderhouden tuinen in alle soorten en maten, maar altijd afgestemd op uw behoeften. Alles is bespreekbaar en wij komen graag eens bij u aan voor een vrijblijvend gesprek.

# Een CREATIEVE eetwinkel

Steeds iets  
nieuws op tafel?

We hebben voldoende  
keuze voor u!



KEURSLAGER LA CUCINA

Zodra je binnenstapt bij Keurslagerij La Cucina, krijg je gegarandeerd trek. De warme inrichting van de winkel zorgt ervoor dat je je direct welkom voelt. Dankzij de ruime keus aan gerechten kan je iedere dag iets nieuws en verrassends op tafel zetten.



Janmaarten Maton is eigenaar van **Keurslager La Cucina**  
Gemullehoekenweg 5 | Oisterwijk | 013-521 34 92 | [www.lacucina.keurslager.nl](http://www.lacucina.keurslager.nl)

# Rust en

Myriam Sillië merkte lang geleden al dat ze het heerlijk vond om andere mensen een goed gevoel te geven. Jarenlang deed ze dat als gastvrouw in de horeca en uiteindelijk haar eigen restaurant. Op een gegeven moment besloot ze haar leven een andere wending te geven. Anderhalf jaar geleden opende ze de deuren van Embrace Spa Skin, een intieme privé-sauna waar je jezelf kunt laten verwennen met verschillende massages en lichaams- en gezichtsbehandelingen.

**IEDEREEN IS MOOI, VAN  
BINNEN EN VAN BUITEN**



**Kom en  
ontdek  
Embrace!**

# ontspanning

“Oorspronkelijk ben ik Embrace begonnen omdat ik zelf behoefte had aan een plek om helemaal tot rust te komen”, vertelt Myriam. “Kennelijk hebben meer mensen die behoefte, daardoor heb ik er mijn werk van kunnen maken. Het is geweldig om gasten hier blij en tevreden de deur uit te zien gaan.”

## Persoonlijke aandacht

“Je komt hier alleen of met z'n tweeën, daardoor heb ik alle aandacht voor je. Het is een kleinschalige spa met Finse sauna, stoomcabine en medische infraroodsauna. Een heel ander soort beleving dus dan de grootschalige sauna's die je tegenwoordig ziet. Bij Embrace kun je je in alle rust ontspannen. Tijd nemen voor jezelf is een keuze, dus kies voor jezelf!”

## Massage op maat

Als massagetherapeut kan Myriam verschillende soorten massages geven; zowel ontspanningsmassage als sportmassage en klachtgerichte massage. “Goed luisteren

is essentieel, in een persoonlijk gesprek bekijken we wat je op dat moment nodig hebt. Daar stem ik de massage op af. Het is de bedoeling dat je er zoveel mogelijk profijt hebt.”

## Schoonheidsbehandelingen

Mannen en vrouwen kunnen bij Embrace terecht voor een breed scala aan schoonheidsbehandelingen. “Daarbij werk ik met de producten van Kalahari, deze bevatten de meest effectieve natuurlijke ingrediënten. Op het gebied van huidverzorging en -verbetering kun je er uitstekende resultaten mee behalen. Op alle mogelijke manieren help ik mensen om het mooiste en het beste van zichzelf naar voren te halen.”

Massages en lichaams- en gezichtsbehandelingen kunnen ook los van een saunabezoek worden geboekt.



# Simons piano

## nieuwe naam, dezelfde service

Simons piano is de naam van wat sinds 1917 Jos W. Simons was. “Maak je geen zorgen”, zegt Geert Simons, “het is een nieuwe naam voor ruim 100 jaar vakmanschap.

Kennis ebt met een nieuwe naam niet weg en de bekende service blijft behouden.” Simons piano richt zich op het stemmen van piano's en vleugels maar ook op onderhoud, revisie en verhuur.

### Verhuur

Geert Simons heeft zijn werkplaats al weer een jaar aan de Kraaivenstraat 25-11 in Tilburg. Daar voorziet hij in onderhoud en staan de piano's voor de verhuur. “Groot onderhoud en reparaties doe ik hier. Het gros van mijn dienstverlening vindt bij de klanten thuis plaats. Onderhoud is de basis van behoud van de investering.”

### AMV

“Gelukkig wordt er weer meer muziek gemaakt, ook op de basisschool.” Hij ziet meer particuliere initiatieven en privé- en groepspraktijken. “Muziekles zou een vast onderdeel moeten zijn van het onderwijs in ons land. Algemene Muzikale Vorming moet terug in het lespakket. Jong geleerd, daar heb je een leven lang voordeel van. Bovendien is het goed voor de ontwikkeling, expressie, emotie en zelfs voor de gezondheid.”

### Bereikbaarheid

Simons piano heeft na 100 jaar de Goirkestraat verlaten en legt zich volledig toe op het stemmen en repareren van piano's en vleugels en verkoop van goed gebruikte piano's.

Ook voor verhuur van piano's bent u bij Geert Simons aan het juiste adres. Simons piano is bereikbaar via telefoon en email. “Ik reageer snel op verzoeken en weet dat als er zich met de piano of vleugel iets voordoet mensen snel weer op de pianokruk plaats willen nemen.”

**U kunt erop rekenen dat uw instrument bij mij in goede handen is.**

**WIJ STAAN AL HONDERD JAAR VOOR KWALITEIT**

Simons pianohandel | Eigenaar: Geert Simons | Kraaivenstraat 25-11 Tilburg  
info@simonspiano.nl | 013-5425374 | [www.simonspiano.nl](http://www.simonspiano.nl)





# Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

## TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd, waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

# JOHN REIJNEN

SCHILDER & AFWERKINGSBEDRIJF

MEESTERSCHILDER

OOK OP ZOEK  
NAAR MEESTER-  
SCHILDERWERK?



Voor meer  
info of een  
offerte? Bel  
06-38196584



Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464

info@johnreijnenmeesterschilder.nl | [www.johnreijnenmeesterschilder.nl](http://www.johnreijnenmeesterschilder.nl)

# HIPP BY Monique

TILBURGSEWEG 8, OISTERWIJK  
06-53948744

WIJ ZIJN GEOPEND:

dinsdag t/m zaterdag 12.00 tot 17.00 uur.

*Je eigen stijl*

LIKE HIPP BY MONIQUE OP FACEBOOK  
KIJK OOK OP ONZE WEBSHOP [WWW.HIPBYMONIQUE.NL](http://WWW.HIPBYMONIQUE.NL)



# BIJZONDER GEMAKKELIJK



ALS LEVERANCIER EN INSTALLATEUR VAN HUIS & TUIN  
AUTOMATISERING ONTZORGEN WIJ JE.

BENIEUWD WELKE PRODUCTEN JOUW LEVEN MAKKELIJKER  
MAKEN, KIKJ SNEL OP [BIJZONDERGEMAKKELIJK.NL](http://BIJZONDERGEMAKKELIJK.NL)



De Nedervonder 7, Oisterwijk | 013 - 234 04 04  
info@omnimatic.nl | [www.omnimatic.nl](http://www.omnimatic.nl)

MEER INFO?  
013-234 04 04  
OF KIKJ OP  
[WWW.OMNIMATIC.NL](http://WWW.OMNIMATIC.NL)

GRASMAAIEN

MUZIEK LUISTEREN

VERLICHTEN

VERWARMEN

BEDIENEN

BEVEILIGEN

STOFZUIGEN

**3**  
jaar  
garantie

in Nederland en  
België, alleen op  
Robomow Pro  
modellen  
\* 2 + 1 jaar

**9,5**

WEEBHOOP  
KEURMERK  
VERBORGEN TOEGEWAK



Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

# Positief

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, teveel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

## **JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN**

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs.

Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen. Geef je negatieve gedachten geen aandacht en geef je positieve gedachten extra aandacht. Hoe meer je bezig bent met positieve gedachten, des te belangrijker deze worden. Dus zodra je gedachten krijgt die worden gevoed door angst, vervang je ze door gedachten die worden gevoed door liefde. Op die manier sta je iedere dag positief in het leven en is het veel makkelijker om een fijn en gelukkig leven te leiden!



# denken werkt!



POSITIEVE  
GEDACHTEN  
WORDEN GEVOED  
**DOOR LIEFDE**

## **GEDRAAG JE POSITIEF**

Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten. Op deze manier zul je ervaringen krijgen die het makkelijker maken om positief in het leven te staan.

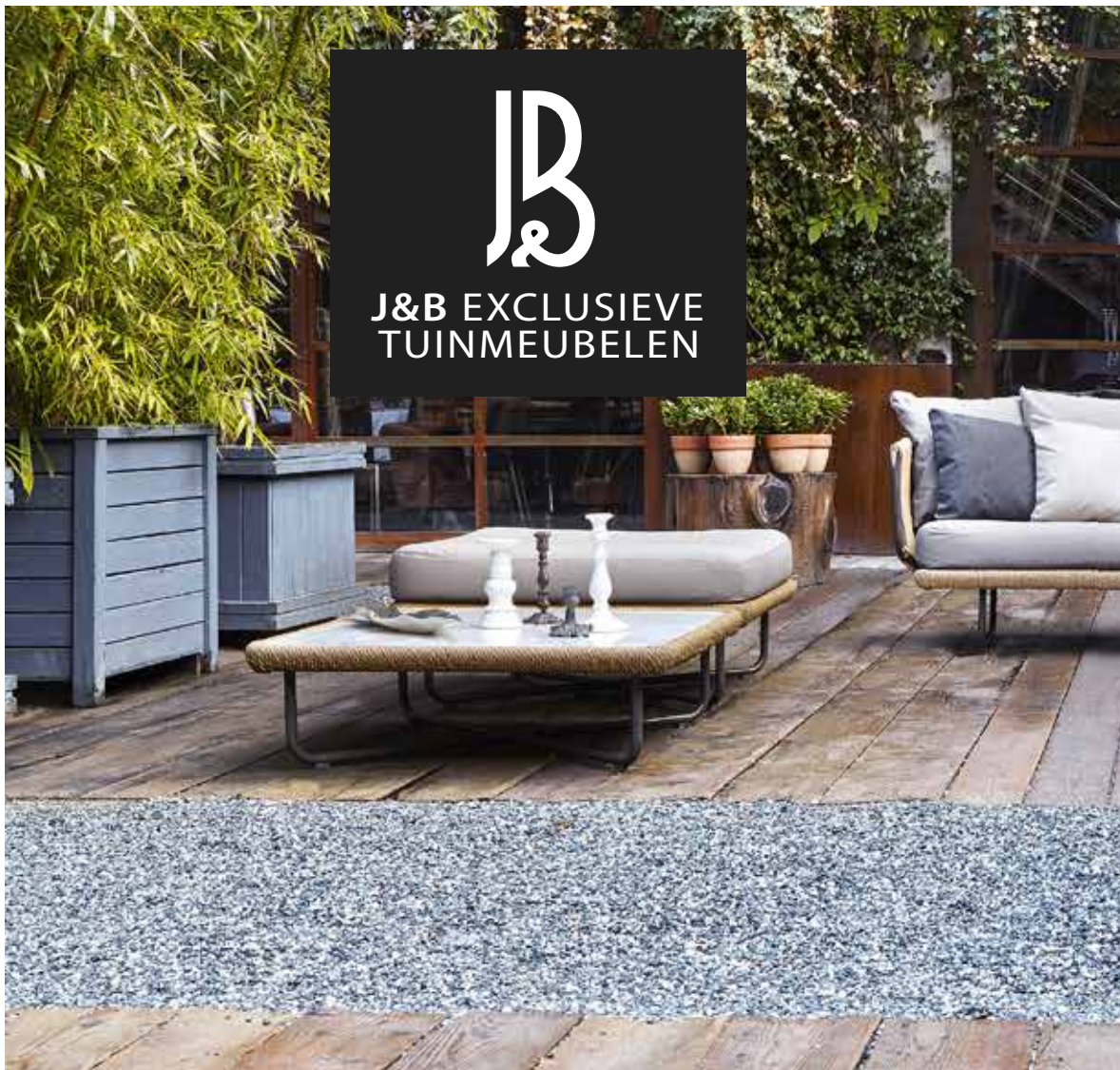
## **ZORG GOED VOOR JE LICHAAM**

Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaaptekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaaptekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

**Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven?** Misschien is coaching dan iets voor je. In onze magazines of op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je verschillende bruisende ondernemers die jou daarbij kunnen helpen.



J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

DIPHANO  
FLEXX  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
**VARASCHIN | BABYLON**  
VINCENT SHEPPARD

TOMMY HILFIFIGER

**BOSS**  
HUGO BOSS

*Geisha*

CAST IRON

**braend**  
the quality brand

**NO EXCESS**

**PME LEGEND**  
AMERICAN CLASSIC

CAVALLARO  
HAWOSSI

**YAYA**  
MADE BY HUGO BOSS

**LATENZO**  
FASHION LIFESTYLE

fashioncheque®



**UDENHOUT** Kreitenmolenstraat 80  
T 013 - 511 60 96

**GOIRLE** Margrietstraat 7  
T 013 - 534 21 28

Ruime GRATIS parkeergelegenheid





**3 ETAGES | 2.000 M<sup>2</sup> | RUIM 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT DINSDAG T/M ZATERDAG GRATIS LUNCH BIJ HET WINKELN | [WWW.LATENZO.NL](http://WWW.LATENZO.NL)**



# OISTERWIK PROEFT HET

Dat Oisterwijk vele mooie horecazaken heeft, dat weten we al jaren. Nu hebben enkele toprestaurateurs de handen ineen geslagen en organiseren nu een heuse Oisterwijkse wijnspijswandeling.

**De 4 onderstaande restaurants heten u van harte welkom om op zondag 26 mei bij hen te komen proeven van de lente...**

(u raadt het al: dit herhalen wij ook in de winter met een ware Wildtocht)

Iedereen start vanaf 12.00 uur bij een nog nader te bepalen restaurant en je eindigt in het restaurant waar je de kaarten hebt gekocht... voor het hoofdgerecht.

# ZONDAG 26 MEI RWIJK T VOORJAAR

U betaalt slechts € 60,- per persoon en daar krijgt u in totaal 5 gangen culinair genot voor terug. Inclusief bijpassende wijnen.

**Wilt u hierbij aanwezig zijn?  
Wees er snel bij want het gaat hard...**

Deelnemende restaurants

---

moor<sup>®</sup>  
WINING & DINING

SEC  
eten&drinken

Brasserie  
Vulders

RESTAURANT  
DE PRIMEUR

---



Het bruisende leven van...

# Remy Bonjasky



Hoewel hij zelf al jaren niet meer in de ring staat, is er van een zwart gat voor voormalig kickbokser Remy Bonjasky absoluut nooit sprake geweest. Integendeel zelfs. Zijn leven bruist. Door zijn gezin, door tal van werkzaamheden, maar zeker ook door zijn eigen sportschool die hij in 2010 opende in Almere. “Ik heb echt alles wat mijn hart begeert.”

Als kickbokser heeft Remy heel wat titels op zijn naam staan, waaronder zelfs drie K-1 World Grand Prix titels. Iets waar hij als klein jochie echter nog totaal niet mee bezig was. “Ik wilde profvoetballer worden, maar aan die droom kwam door een blessure een eind.” Misschien maar goed ook, want dat deed hem op zijn zeventiende besluiten om te gaan kickboksen. “Niet de meest logische stap, na een beenblessure, maar wel een succesvolle stap. Binnen een half jaar vocht ik namelijk al mijn eerste wedstrijd en na slechts vijf wedstrijden kwam ik al uit in de hoogste klasse.” Het vervolg mag duidelijk zijn.

### **Passie delen**

Nu hij 43 is, staat Remy zelf niet meer fanatiek in de ring. “Ik kan simpelweg niet meer mee op het hoogste niveau en met minder neem ik geen genoegen”, lacht hij. Maar de sport zit wel in zijn hart. “En die passie deel ik door de lessen die ik geef in mijn eigen sportschool, de Bonjasky Academy, en door het begeleiden van jong vechtsport talent. Daar word ik echt super gelukkig van. Ik wil namelijk iedereen meegeven wat het mij heeft geleerd, zoals discipline, doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen. Dat zijn ook de waarden die ik met mijn sportschool uit wil dragen.”

### **Blijven dromen**

En de toekomst, hoe ziet die er voor Remy uit? “Ik blijf dromen. Ooit hoop ik in elke stad een eigen gym te hebben.” En wie weet lukt hem dat nog ook. De eerste stap is inmiddels gezet. “Als alles goed gaat open ik later dit jaar een tweede gym in Amsterdam, dus wie weet...”





Het begeleiden van jong vechtsport talent, daar word ik echt super gelukkig van.

# Wilt u ook een gave huid?

**Verbeter uw huid met micro-needling** Bij micro needling gebruikt de huidtherapeut zeer fijne naaldjes om de lederhuid licht te beschadigen. Dit stimuleert de celdeling en de aanmaak van collageen en elastine waardoor de huid sterker, soepeler en egaler van kleur wordt.

## Micro needling kan resulteren in:

- een meer gladde en frisse huid
- fijnere poriën
- minder rimpels en fijne lijntjes
- verbetering van de huidstructuur
- vermindering van pigmentvlekken
- opvulling van (acne)littekens en vervagen acne-littekens.
- vervlakking van operatie- of traumatische littekens



**Wilt u graag meer informatie over deze behandeling en of deze behandeling geschikt is voor u?** Neem dan contact op voor een gratis intake bij ons op de praktijk in Oosterwijk!



## TIP

Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.





# April

**Ram**  
In april kan  
de Ram  
uitkijken  
naar  
succes.

## Ram 21-03/20-04

In april kan de Ram uitkijken naar succes. Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

## Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen of iets te veranderen. Dat zal niet goed uitpakken.

## Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, zowel in je carrière als in relaties. Het geluk zal je niet in de schoot vallen, maar je kunt het wel een handje helpen.

## Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan vastberadenheid en zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

## Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. In april zal je humeur geweldig zijn en niets zal het kunnen verpesten.

## Maagd 23-08/22-09

In april komt er een zekere rust. Problemen zullen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

## Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode als het gaat om carrière. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

## Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd. Nu is het juiste ogenblik voor een grote huishoudelijke schoonmaak.

## Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier. Theater kan leuk zijn; afhankelijk van het gekozen genre.

## Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende, maar luister naar je lichaam.

# Enjoy out



## TOTAALBELEVING VAN HET HOOGSTE NIVEAU

De hoge mate van aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de prachtige showroom van 1.200 vierkante meter.

**Ook online verkrijgbaar.**



BOGARDEN.NL

# door living

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.

Maak hierbij een keuze uit diverse materialen en kies de stijl die bij u past: van traditioneel tot eigentijds. Daarbij bieden wij u een vakkundig en persoonlijk advies, optimale service en uitsluitend kwaliteitsproducten. Samen met u komen wij tot het gewenste resultaat, waar u zich prettig bij voelt.

## Comfortabel zitten

Eenmaal binnen bij Bogarden vindt u de mooiste meubelen van een uitzonderlijk hoog niveau. Uitblinkend in stijl, kwaliteit en originaliteit. Onze collectie bestaat uit de toonaangevende merken Borek en Max & Luuk.

Bij Bogarden is er een grote keuze uit materiaal, van traditioneel tot eigentijds. Diverse collecties zijn ontworpen door vooraanstaande ontwerpers zoals onder andere Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Eric Kuster en Frans van Rens. Met als resultaat smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols die met passie en aandacht zijn ontworpen en vervaardigd. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gevormd

en gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' met familie en vrienden te bieden, waarin de tuin het centrale middelpunt vormt. De gehele collectie is tijdloos en al deze meubelen hebben ongeacht de vormgeving een ultiem comfort en zijn gemaakt van weersbestendige materialen.

## Sfeer & schaduw

De collectie parasols van het merk Borek geldt zonder twijfel als de meest uitgebreide van Nederland. Gemaakt van diverse materialen en leverbaar in verschillende kleuren. In uitvoering variëren onze parasols van rond tot vierkant, vrijhangend tot losstaand, klassiek tot modern en van klein tot groot. Zo kunt u bij ons altijd slagen.

**De bijzondere klasse van onze producten kunt u zelf ervaren door een bezoek te brengen aan onze showroom. Wij nodigen u graag uit om te komen genieten.**



# Tijdelijk (recreatieve)

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



# woonruimte nodig?

Op camping Fortduinen in Cromvoirt hebben wij diverse chalets

**TE HUUR**



Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-  
incl. foto's voor  
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

[www.fotogalerie-angelique.nl](http://www.fotogalerie-angelique.nl)

Udenhout 013-5111324

Lente

Lekker met  
zonder jas naar  
buiten!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans; een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overall maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk, waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke.

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)







Vena Wenting - diëtiste

Alle onderzoeken wijzen uit en ook echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken.

**En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht.**

Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst.

Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan versted staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden.



voel je slank, voel je goed!

Schijfstraat 16, Oosterwijk  
013-521 25 58 | [www.zlim.nl](http://www.zlim.nl)

**Kies voor afslanken met gezond verstand**

# Zlim methode

## Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: “afslanken met gezond verstand”. Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat. **Zlim® werkt echt! Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.**



## Het 4 stappenplan van Zlim®

### Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



### Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



### Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



### Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

SMITS  VAN REE  
MEUBELSTOFFEERDERIJ

*Maakt uw meubels  
weer als nieuw!*



Floresstraat 1, Tilburg  
**013-5132345**  
info@smits-vanree.nl

[www.smits-vanree.nl](http://www.smits-vanree.nl)

# Uw haar verdient de aandacht van **Donna Kapper**

Een goede verzorging van je haar is heel belangrijk. Daar weten ze bij Donna Kapper in Oirschot alles van. Bettie Metzemaekers en haar team werken dan ook met de beste en bovendien - natuurlijke - producten. Zo stapt iedereen (mannen, vrouwen, kinderen) altijd goed gekapt en met gezond haar weer naar buiten na een bezoekje aan Donna Kapper.



Bettie Metzemaekers zit al 25 jaar met haar kapsalon in Oirschot. De zaak aan de Torenstraat ligt vlakbij de Markt en kijkt uit op de kerk. Een prachtige plek voor een kapsalon, vindt ook Bettie: "Mensen mooi maken is hartstikke leuk om te doen. Wij werken met producten van Kevin Murphy. Die zijn gemaakt op natuurlijke basis en vrij van parabenen en ammoniak."

## Extensions

Bij Donna Kapper kun je terecht voor een reguliere knipbeurt maar zeker ook voor de meest creatieve kapsels. Bettie vertelt: "Daarnaast hebben we ook een hele makkelijke en niet dure methode voor het inbrengen van hair-extensions. Dat is naast het verven en aanbrengen van highlights een groot succes. Opsteken doen we trouwens ook. Daarnaast verzorgen we indien gewenst ook het aanbrengen van make-up van het topmerk XIP."

## Haarverzorging

De sfeer bij Donna Kapper is gemoedelijk en dat spreekt veel mensen aan. De trends van het moment zijn het aanbrengen van mooie warme kleuren en pasteltinten en ook het creëren van een natuurlijk vallend van het haar. Bettie daarover: "Goede haarverzorging is heel belangrijk. Wij hebben daar de juiste producten voor. En is je haar toch beschadigd, kom dan naar Donna Kapper want wij hebben altijd een oplossing om het weer gezond te maken."

**BEL VOOR EEN AFSPRAAK:**  
0499-577657



# Het ijsseizoen begint weer



April t/m augustus alle dagen van 12.00 tot 21.30 uur.

Gemullehoekenweg 21A, Oosterwijk | 013 – 52 19 291 | [info@matteo.nl](mailto:info@matteo.nl) | [www.matteo.nl](http://www.matteo.nl)



Foto: Iris Wuijster Fotografie

### Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

#### Bij Mooi Medisch Sportief

kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt  
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

[www.mooimedischsportief.nl](http://www.mooimedischsportief.nl)

## Een natuurlijke look met Botox® en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

**Botox®** remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er ‘nep’ uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

#### Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?

**Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.**



**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

# Opslagruimte nodig?

## Voor:

- Verhuizing of verbouwing
- Tijdelijk verblijf in het buitenland
- Seizoensgebonden goederen
- Archief
- Handelsvoorraad

## Maar ook:

- Verhuisdozen
- Servicedepot
- Aanhangerverhuur
- Archiefvernietiging

[www.huurhal.nl](http://www.huurhal.nl)



regelt alles voor de ondernemer  
op administratief gebied.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)



**Melis**  
SLEUTELS & CILINDERS

- Electronische cilinders.
- Nieuwe sleutels en cilinders.
- Onderhoud en vernieuwen van sloten.
- Zakelijke intelligente sluitsystemen.
- Gelijksluitend (Mul-T-Lock), één sleutel voor uw gehele woning of bedrijfspand.

Politiekeurmerk, eigen uniek profiel  
in 3\*\*\* SKG, onmogelijk om na te maken!

 Uw betrouwbare sleutel- en cilinderspecialist  
voor Midden-Brabant uit Oisterwijk

Karel Melis | 06 - 205 24 974 | [melis-sleutels-cilinders@ziggo.nl](mailto:melis-sleutels-cilinders@ziggo.nl)  
[www.sleutels-cilinders.nl](http://www.sleutels-cilinders.nl)

# Een hapje eten

— In het centrum van Oisterwijk —

OOK VOOR  
EEN GEZELLIGE  
LUNCH!

Eethuys de Lind

LEKKER ETEN - HEERLIJK IJS

DE LIND 79 - 013 528 4187

[WWW.EETHUYSDELIND.NL](http://WWW.EETHUYSDELIND.NL)

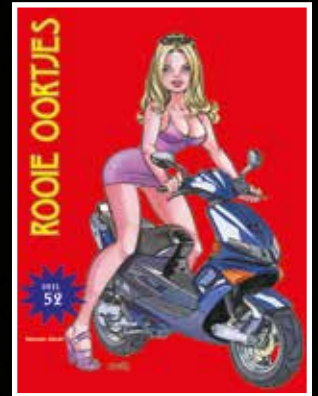
# Heb jij ook lente

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Kinderfeestje?  
Het leukste kinderfeestje  
vier je natuurlijk bij  
De Vossenberg.

# Kom jij ook spelen?



## Te gek zo'n speel- en knutselplek!

Speelboerderij De Vossenberg is een knus en veilig speelparadijs voor kinderen t/m 12 jaar. Garant voor urenlang klimmen, glijden en springen. En natuurlijk bouwen, knutselen en timmeren op de speelzolder. Leef je lekker uit!



Tilburgsebaan 42, 5126 PH Gilze  
tel. 0161 45 66 86, [www.devossenberg.net](http://www.devossenberg.net)

## Schilders- en afwerkingstechnieken van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk  
[info@hve-schilderwerken.nl](mailto:info@hve-schilderwerken.nl)

**06-22680194**

## De muren weer glad?

**Wij zorgen ervoor!**

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud - renovatie - wandafwerking.**

**Bel voor een afspraak: 06-22680194**

# Geen mediation of overlegscheiding. Wat dan?

In deel 1 heb ik de voordelen van de advocaat-mediator besproken en in deel 2 de overlegscheiding. Maar wat als je behoefte hebt aan een eigen adviseur maar toch niet wil kiezen voor de overlegscheiding. Wat kun je dan doen?



**Chantal Dekkers**

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg  
013 - 207 07 40  
chantal@dekkers-familierecht.nl  
[www.dekkers-familierecht.nl](http://www.dekkers-familierecht.nl)

In die situatie zal je een eigen advocaat moeten kiezen. Een advocaat is er alleen voor jou en behartigt dus de belangen van maar één partij. Het is wel erg belangrijk om met zorg je advocaat te kiezen. Let er daarbij op dat je advocaat zich gespecialiseerd heeft in het familierecht. Een gespecialiseerd familierechtsadvocaat is namelijk opgeleid om in overleg met de andere advocaat een oplossing te vinden en te proberen om de scheiding zo harmonieus mogelijk af te wikkelen. Gespecialiseerd familierechtsadvocaten (mét een mediationachtergrond) kun je vinden op de website van de Vereniging van Familierecht Advocaten Scheidingsmediators (vFAS).

Advocaten die lid zijn van de vFAS moeten zich, naast de algemene gedragsregels die voor alle advocaten gelden, ook houden aan een extra gedragscode. Daarin staat bij voorbeeld dat de vFAS-advocaat rekening houdt met de belangen van jullie kinderen en jullie moet informeren over de gevolgen die een scheiding voor hen kan hebben. De vFAS-advocaat is zich er ook van bewust dat, wanneer ouders gaan scheiden, de kinderen er behoefte aan hebben dat hun ouders worden geholpen om samen te werken en op een constructieve wijze opnieuw invulling te geven aan het ouderschap. Er wordt dus alles aan gedaan om een vechtscheiding te voorkomen.

vFAS-advocaten zijn dus voorstander van samenwerken. Wanneer je advocaat samen met de advocaat van je ex-partner het ouderschapsplan en echtscheidingsconvenant heeft opgesteld en dat door jullie is ondertekend, zal er door de advocaten een gezamenlijk verzoekschrift tot echtscheiding worden ingediend. De rechter zal dan, net als bij mediation en de overlegscheiding, alles verder schriftelijk afdoen. Je hoeft dus niet zelf naar de rechtbank toe.



Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.  
013-2070740



...MARATHON LOPEN  
OP SLOFFEN



SMALLER BLIKVELD  
MULTIFOCALBRIL



ONSCHERP  
LEESBRIL



BREED BLIKVELD  
BEELDSCHERMBRIL

Benieuwd naar Derk Bolts  
beeldschermbrilervaring?



Scan 



BLIKVELD

# BEELDSCHERMBRIL VANAF € 299,-

Wist u al dat er een complete Rodenstock beeldschermbril is vanaf € 299,-? U heeft ruime keuze uit vlotte monturen en trendy kleuren.



We zien u graag snel in onze winkel.



**RON ZWART OPTIEK**  
Kerkstraat 23  
5062 EG Oisterwijk  
013 528 53 83  
info@ronzwart.nl  
www.ronzwart.nl

RON **ZWART** OPTIEK

# Geschiedenis kan je ook verven!

Weet je al  
welke kleur?  
Kom dan  
langs.



Little Greene is een Britse verf­fabrikant, die staat voor een maatschappelijk verantwoorde productie van hoge kwaliteit verf. De Little Greene verf collecties brengen de mooiste kleuren verf samen van de belangrijkste stijperiodes uit de decoratiegeschiedenis. Alleen hier vindt u de bijzondere kleuren uit de jaren 50, authentieke Georgische grijs­ tinten en eigentijds helder rood. Bekijk al onze kleuren online of vraag een Little Greene kleurenkaart aan. In alle kleuren verf is een samplepotje beschikbaar, om thuis uit te proberen. Wilt u meer gedetailleerde informatie over de afwerking van onze verschillende soorten verf? Bekijk onze collectie op onze website.

verf- en behang­speciaalzaak  
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk  
013 - 528 21 62 | [www.marcovandenbergl.nl](http://www.marcovandenbergl.nl)

Wij verkopen  
de volgende  
verf­merken

FARROW & BALL

HISTORONE

Little Greene

BONSTON  
PAINT

Dijzonol

COLOUR PAINT

sikkens

tenco

SIGMA  
COATINGS

REBRADER  
VOORH & EETSEL

OSMO

VEIN



**VALT DIT OP?**

**DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

**BRUIST**

**Ook opvallend adverteren?**

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich o.a. door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan 9 van de 10 keer precies maken wat de mensen willen.”

## Gezamenlijk proces

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren '30 huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

## Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas

in lood tussen isolerend, dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

## Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



**JACK WOLFS**   
glas in lood-atelier

Burgemeester van Beckhovenstraat 1, Oisterwijk  
06-51085095 | info@jackwolfglasinlood.nl | [www.jackwolfglasinlood.nl](http://www.jackwolfglasinlood.nl)





**Kitty Wolf is al 15 jaar “poepdokter”.**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Inmiddels heeft ze een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in NL en Europa.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Dom S Dubuissonstraat 38  
Berkel-Enschot  
013-5332797

[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

# DARMSPOELINGEN

**Darmspoelingen ondergaan is een eeuwenoude behandeling om ziektes te voorkomen. De eerste geschriften waarin gesproken wordt over het lichaam van binnenuit te reinigen, zijn gedateerd van 1500 v. Chr. Wij doen er nu heel erg ‘raar’ over.**

Maar wist je dat het merendeel van onze bevolking last heeft van de stoelgang, obstipatie, prikkelbare darm, huidklachten, migraine, futloosheid, depressief, vermoeidheid, slapeloosheid, verstoorde menstruatiecyclus, prostaatklachten en nog heel veel meer lichamelijke en emotionele klachten?

Nu is het geen wondermiddel. Het is wel de eerste stap naar een gezonder lichaam, gezondere levensstijl. Gezondheid komt van binnenuit, net als schoonheid. Veel schoonheidsspecialisten vinden hun samenwerking met detoxcoaches en darmtherapeuten. Door van binnenuit te reinigen krijgen velen een mooier resultaat in de schoonheidsbehandeling. En wie wil er nu niet stralen?

**Wil je meer informatie omtrent jouw situatie?  
Neem vrijblijvend contact op met Kitty Wolf:  
013-5332797.**

# Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

*glad*  
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

[www.gladgietvloeren.com](http://www.gladgietvloeren.com)



Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!

**MIKA** bv

Voor

Na

**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,  
OOK VOOR PARTICULIEREN.**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle  
T. 013 - 534 32 00  
[info@spuiterijmikabv.nl](mailto:info@spuiterijmikabv.nl)  
[www.spuiterijmikabv.nl](http://www.spuiterijmikabv.nl)

# *Van Dijk*

---

## c o s m e t i c

**Wie wilt er niet binnen 1 jaar  
maar 6 maanden ouder worden?**

Kom daarom naar 'van Dijk Cosmetic' en laat u zich ervan overtuigen dat dit mij gaat lukken door middel van de zeer effectieve gezichtsbehandelingen van het Amerikaanse merk  
IMAGE SKINCARE!

**Wilt u die uitdaging met mij aangaan?**

Ik nodig u graag uit en u zult versteld zijn!

**Voor meer informatie**

[www.vandijckcosmetic.nl](http://www.vandijckcosmetic.nl)



Kantstraat 16, Haaren  
+31-(0)6 520 86 019  
[info@vandijckcosmetic.nl](mailto:info@vandijckcosmetic.nl)  
[www.vandijckcosmetic.nl](http://www.vandijckcosmetic.nl)



**Speciaal voor lezers van Bruist: houd het koel deze zomer, op terras en in huis. Pak dit voordeel!**

**incl. afstands-  
bediening!**



## **BRUIST ACTIE:**

Knikarmscherm  
type PICA incl.  
motor + afstands-  
bediening.

Prijsvoorbeeld:  
400 x 250 cm nu

**€ 979,-**

(excl. montage) ■

### **Terrasscherm Pica**

*Heerlijk het voorjaar en de zomer vieren op eigen terras, beschut onder een knikarmscherm! Gezellig met familie en vrienden genieten van een verkoelend drankje, of heerlijk met een boek in de tuinstoel liggen. Shadow Design Holland b.v. heeft voor elk terras de juiste oplossing als het om knikarmschermen gaat. Verleng de zomerdag met terrasverwarming en verlichting onder het scherm! Informeer vrijblijvend naar alle mogelijkheden.*



## ZipScreen 95 XS windvast met rits!

### **BRUIST ACTIE:**

ZipScreen 95 XS windvast met rits, aan beide zijden aan het doek gelast. Het doek blijft in alle standen windbestendig.

Prijsvoorbeeld:  
120 x 180 cm nu

**€ 380,-**

(excl. montage)



**incl. elektrische  
bediening!**



# Shadow Design Holland b.v.

krachtig in klimaatoplossingen



Levering aan particulieren, bedrijven en instellingen in het hele land. Neem contact op voor advies en een vrijblijvende offerte.

Stekkenberg 11  
6561 XE Groesbeek  
+31 (0)85 071 83 55  
+31 (0)6 117 044 20  
[info@shadowdesignholland.nl](mailto:info@shadowdesignholland.nl)  
[shadowdesignholland.nl](http://shadowdesignholland.nl)



# Yogafarm

De yogastudio met flow

Yogafarm is een sfeervolle yogastudio waar kwaliteit en persoonlijke aandacht centraal staan. Ik geef gevarieerde Yin en Yin Yang lessen en regelmatig themalessen.



Boek snel een gratis proefles! en gun jezelf yoga!



Astrit Verstijnen | Belversedijk 1, Haaren | info@yoga-farm.nl | 06 11 4554 91 | [www.yoga-farm.nl](http://www.yoga-farm.nl)

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

## Voor wie brandt jouw lampion?



*"Mijn lampion brandt voor mijn zoon Dennis, want hij liet zien dat wonderen bestaan."*  
Wally

Doneer nu via [kwf.nl/lampion](http://kwf.nl/lampion)



# Nederland Bruist zoekt *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijkse edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Voor 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974



SATURDAY **20 JULY** 2019  
**AUTOTRON** DEN BOSCH

# ELECTRONIC FAMILY

**AIDA**

**ELECTRONICFAMILY.NL**





FIRST  
EUROPEAN  
SHOW  
EVER!

FERRY CORSTEN PRESENTS:

# SYSTEM F LIVE!

PREVIOUSLY ANNOUNCED: **ABOVE & BEYOND**  
MORE TO FOLLOW!

# Losliggende tegels? Wij lossen het op!

## Vakkundige tegelreparatie zonder hak- en breekwerk

Waar tegels in het verleden uitgehakt werden, is dit met onze speciaal ontwikkelde injectiehars gelukkig verleden tijd. Zonder stof en rommel niet belangrijk: **kosten- en tijdbesparend!**

Voordelen van tegelinjectie:

- ✓ **Voorkomt meer schade**
- ✓ **Vervanging van de tegel is niet nodig**
- ✓ **Tegel zit weer muurvast**
- ✓ **Geen hak- en breekwerk nodig**
- ✓ **Stofvrije en geluidsarme reparatie**
- ✓ **Ook geschikt bij vloerverwarming**
- ✓ **Binnen 3 uur klaar voor gebruik**

## Vrijblijvend hersteladvies

Bij een beschadigde tegel(vloer) zijn er talloze mogelijkheden om deze te repareren. Hierdoor is vervanging niet nodig.

Nodig ons uit voor een inspectie en wij vertellen u precies wat in uw situatie de beste oplossing is.

**Vakkundig, snel en met een minimum aan ongemak.**

Bel **06 - 54 34 74 99** of kijk op [www.tegelherstel.nl](http://www.tegelherstel.nl) voor meer informatie over onze diensten.

# FAIRYTALE FESTIVAL

10 MEI

VRIJDAG 18.30 - 00.00



11 MEI

ZATERDAG 13.00 - 00.00

WHERE FANTASY MEETS REALITY

KAATSHEUVEL

LEEFTIJD VANAF 18 JAAR | [WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL](http://WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL)

LINE  
UP

TONY JUNIOR | RAN-D | E-FORCE | MENTAL THEO | FREDDY MOREIRA  
LA FUENTE | ZANY | DELETE | ACT OF RAGE | REJECTA | MALICE  
THE BOY NEXT DOOR | BASS CHASERZ | THE PITCHER  
SMERRIG DISKJOCKIES | BVDB | RAYWELL | KAV VERHOUZER

*scan de QR Code en scoor vandaag nog je ticket*



# Het uitpunt

## OISTERWIJK **NIEUWS**.nl

### 2 APRIL KVL Route

Om 17.00 uur een rondleiding over het terrein van de leerfabriek. Trek goede schoenen aan, voor mindervaliden is de rondleiding niet geschikt.

### 4 APRIL Björn van der Doelen

Meeslepend muziekprogramma met goudeerlijke verhaaltjes. Aanvang 20.30 uur in Tiliander. Entree € 19,-.

### 7 en 28 APRIL Koopzondag

Winkels open in het centrum van Oisterwijk, van 12.00 tot 17.00 uur.

### 11 APRIL De Andersons – Hier Dooft Niets

Hartstochtelijk theaterconcert met Hanneke Groenteman. Aanvang 20.30 uur in Tiliander. Entree € 19,-.

### 12 APRIL Toppers uit de Ton

Avondvullende show met professionele tonpraters! Aanvang 20.30 uur in Tiliander. Entree € 14,-.

### 13 APRIL Dansen

Kom heerlijk dansen op gevarieerde muziek van een lokale DJ. Aanvang 20.00 uur in Den Boogaard. Entree gratis.

### 18 APRIL Slimste Oisterwijker

Ben jij de Slimste Oisterwijker? Ga dan de strijd aan! Aanvang 20.30 uur in Tiliander. Entree € 13,- voor een team van 4 personen.

### 19 APRIL Disco zwemmen

Om 18.30 uur voor de mini's, om 19.30 uur voor de jeugd, disco zwemmen in De Leye.

### 22 APRIL Vlooiemarkt

Met tweedehands spellen, van 9.00 tot 16.00 uur in het centrum van Moergestel. Entree € 1,-.



Hanneke Groenteman



**23 en 30 APRIL**  
**Films in Tiliander**

Met Beautiful Boy en Superjuffie.

**24 APRIL**  
**Natuurtoer**

Met Frans Kapteijns en de PAREL Express door de Oisterwijkse bossen, zie OnsOisterwijk.nl.

**25 - 28 APRIL**  
**Nostalgische kermis**

In het centrum van Oisterwijk met diverse attracties uit vroeger jaren. Op 27 april de viering van Koningsdag, met kindermarkt en muziek.



**28 APRIL**  
**Koken**

Met en voor vrouwen uit alle werelddelen, deelname € 2,-  
Inlooppunt Kerkstraat Oisterwijk.

**WOENSDAGEN**  
**Poppentheater**

Iedere woensdag wisselende voorstellingen voor jong en oud in Natuurtheater Oisterwijk.  
Entree € 5,-.

**DONDERDAG EN VRIJDAG**  
**Weekmarkt**

Alle donderdagen van 13.00 tot 17.00 uur op De Lind in Oisterwijk.  
Op vrijdag van 13.30 uur 17.00 uur op het St. Jansplein in Moergestel.

Het actuele  
Uitpunt van Oisterwijk is  
dagelijks te bewonderen via  
[www.oisterwijknieuws.nl/agenda](http://www.oisterwijknieuws.nl/agenda)

*Smullen van Spaanse*  
**PAELLA**



Hou je ook zo van Spanje en de heerlijke gerechten die dit land te bieden heeft? Deze maand geven we jou een eenvoudig recept voor een goed gevulde Spaanse paella schotel met rijst, kip, chorizo en saffraan. Om heerlijk van te genieten.

### INGREDIËNTEN

*Voor 6 personen*

*Bereidingstijd 50 minuten*

750 ml kippenbouillon

0,05 gr saffraan (buisje)

olie om te bakken

1 ui

1 knoflook

1 kleine rode peper

50 gr chorizo

400 gr kippendijen

1 paprika

snufje paprikapoeder

500 gr paellarijst

1 blikje tomatenpuree

1 citroen

200 gr doperwten

Circa 15 gamba's (vriezer)

citroen

*Paellapan of grote wokpan*

Verwarm de bouillon in een pan en voeg de saffraan toe. Verhit een scheutje olie in de paellapan en fruit de fijngehakte ui, knoflook en rode peper aan. Voeg de chorizo in kleine stukjes toe. Snijd de kippendijen in stukjes en bak deze gaar in dezelfde pan. Voeg ondertussen ook de paprika in blokjes en het paprikapoeder toe. Roer de paellarijst er door, voeg de warme saffraan bouillon er aan toe en roer ook het blikje tomatenpuree erdoor.

Laat de rijst ongeveer 20 minuten gaar pruttelen en schep af en toe om. Voeg de laatste 3 minuten de doperwten toe. Bak de gamba's een paar minuten in een koekenpan. Als al het vocht is opgenomen door de rijst en de rijst gaar is leg je de gamba's er bovenop samen met de partjes citroen. In plaats van paellarijst kun je ook risottorijst gebruiken.

GENIET THUIS  
VAN SPANJE  
MET DEZE  
OVERHEERLIJKE  
PAELLA!



Oranje is de kleur van april. Met deze heerlijke oranje gerechtjes maak jij een feestje van jouw Koningsdag. Maar ook op een andere dag deze maand zijn deze hapjes natuurlijk niet te versmaden.

# Paprika met roomkaas

20 STUKS - 20 MIN - 15 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

1 bakje à 300 gr  
mini oranje paprika's  
(snoepaprika's)  
200 gr roomkaas naturel  
peper en zout  
paar takjes verse peterselie  
2 eetl pijnboompitten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de paprika's in de lengte doormidden en verwijder eventuele zaadjes. Meng de roomkaas met een beetje peper en zout. Hak de peterselie fijn en meng door de roomkaas. Vul de paprikahelften hiermee. Verdeel er wat pijnboompitten over en zet ze 15 minuten in de oven.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

**TWEE BORDEN** of schaaltes tegelijk in de magnetron? Zet er één op een mok zodat hij hoger staat. Zo pas het wel!



VERWIJDER HET KROONTJE van een aardbei met een rietje. Steek het rietje er eenvoudigweg aan de onderkant in.



**GEBUIK EEN BLIKOPENER** om onmogelijke plastic verpakkingen te openen.



*Rol een RODE PEPER een paar keer tussen je handpalmen heen en weer. Je kunt nu zo alle zaadjes eruit schudden.*



# Zoete aardappeltorentjes

12 STUKS - 15 MIN - 30 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 à 3 grote zoete aardappels (smal, zodat de schijfjes in de muffinvorm passen)

25 gr roomboter

4 eetl Parmezaanse kaas + extra om te garneren

1 theel rozemarijn peper en zout peterselie om te garneren

kaasschaaf  
muffinbakvorm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Was de zoete aardappels en snijd ze, inclusief schil, met de kaasschaaf in dunne plakjes en doe in een kom. Smelt de boter en giet deze bij de aardappels. Schep er de kaas, rozemarijn en wat peper en zout door.

Maak stapeltjes van de zoete aardappels in de ingevette muffinvormpjes. De stapeltjes mogen best hoger worden dan de muffinvorm, want ze zakken nog wat in tijdens het bakken. Zet ze ongeveer 30 minuten in de oven. Strooi er de laatste 5 minuten nog wat extra kaas over en laat dit smelten.

Garneer met wat peterselie.



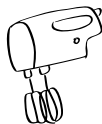
FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

## EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



*Doe je PANNENKOEKEN-MIX in een lege ketchupfles om geknoei te voorkomen.*



**ROL EEN CITROEN** eerst over het aanrecht, dan komt er meer sap uit.



*Steek die diepgelegen kaarsen waar je je handen aan brandt aan met SPAGHETTI.*



## Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzels hiernaast op,  
vul de oplossing in op onze website  
**www.oisterwijkbruist.nl**  
en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op  
**www.nederlandbruist.nl**. Daar vind je nog meer leuke puzzels  
met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

# BRUIST

Maak kans op een:

## Rekenduo combibox 1F & 2F

met bijna 200 vraag/antwoordkaartjes

t.w.v. € 47,50



Kijk voor meer informatie op  
[www.rekenduo.nl](http://www.rekenduo.nl)  
[www.cijferstormspelen.nl](http://www.cijferstormspelen.nl)



s	p	e	l	l	e	t	j	e	s	u
t	c	a	a	c	h	f	j	a	h	s
r	w	h	k	q	o	k	h	o	x	y
a	b	d	o	l	s	a	g	t	v	l
i	v	o	n	o	q	h	c	s	q	c
n	c	c	i	f	l	n	p	h	x	q
i	k	e	v	h	d	w	v	v	r	q
n	c	n	e	u	s	q	e	d	x	j
g	j	t	a	l	n	m	c	j	k	j
e	g	j	u	p	x	l	y	w	b	k
c	n	p	w	a	h	z	m	d	k	n

coach	school
niveau	rekenen
hulp	training
spelletjes	docent

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei  
de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)

# IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS?

Neem dan vandaag nog een  
**ABONNEMENT** op **Bruist**  
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie  
óf edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt  
ontvangen. Stuur een e-mail naar  
abonnement@nederlandbruist.nl  
en vraag naar de voorwaarden.



Maak kans op een:

## Jaarabonnement op Marbella of Ibiza Bruist

t.w.v.

€ 17,88



Mis  
nooit  
meer een  
editie!

w c v a k a n t i e f  
s t r a n d e q t k u  
k z g e n i e t e n i  
q w k z l x w g s d z  
t e b a p e w l d c v  
a m f n o u z m q n d  
g m p d z o n e t z m  
j e h x q u f j n j t  
u n o p e c u v w v p  
u j s h e q d m r h t  
c r r o u o g g l g z

lezen	zwemmen
genieten	magazine
strand	vakantie
zon	zand

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei  
de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)



Volkswagen

# I AM T-Cross COOL.



vanaf  
**€ 22.620,-**

[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel